

Naše FB skupina:

<https://www.facebook.com/groups/rouskyvsem/>



Domácí výroba roušek

Jak se pozná materiál vhodný na roušku?

Co je na ušití roušky potřeba? Bavlněné tkalouny 2-3 cm široké + 100 % bavlněné hustě tkané nepoškozené látky bez dírek + nitě.

Pokud dojdou tkalouny, lze je vyrábět pomocí tohoto přípravku vytištěného na 3D tiskárně:

<https://www.thingiverse.com/search?q=bias+tape+maker&type=things&sort=relevant>

(Česky se to jmenuje Zakladač šikmého proužku.)

Ideálním materiálem, který podle výzkumníků poskytuje nejlepší ochranu a přitom se přes něj dá i dobře dýchat je **100 % bavlna**. Látka z **bavlněné košile** zachytila 74

%, bavlněné tričko zachytilo 69 %, **povlečení** mělo účinnost 62 % (testováno na viru 5x menším než Koronavirus).

Jestli je materiál opravdu 100% bavlna, což je nutné kvůli vyváření roušky, je možné zjistit na cedulce se složením materiálu, která bývá všita do švů. Pokud cedulka není k dispozici, je možno složení látky vyzkoušet žehličkou. Žehličku nastavíme na teplotu pro žehlení bavlny a zkusíme opatrně přežehlit kousek látky. Pokud se látka na žehličku lepí, nejedná se o 100 % bavlnu a látka na roušku vhodná není. Ideální jsou látky nové, nepoužité, např. ze starých zásob na šití. Další možností jsou povlečení nebo prostěradla, která nepotřebujete, ale nejsou omytá. Vhodné jsou i pánské košile co největší velikosti. Bavlněná trička raději vynechme, ne všichni mají k dispozici šicí stroj na šití úpletů.

Stejný test "lepení" na žehličku proveďte i s nití.

Pomůžete nám darováním látky, tkalounů i bavlněných nití. Jen, prosíme, pečlivě dbejte na složení materiálu. Děkujeme.

Pokud chcete pomoci ještě více, a to přímo šitím roušek, přikládáme návod.

Praktické návody pro šití roušek

K ušití roušky můžete využít tento [videonávod](#).

Podobný typ roušky:

<https://www.facebook.com/watch/?v=210269416997664>

Dvouvrstvá rouška (z tenké bavlny):

<https://www.youtube.com/watch?v=KoSEmtVsQVg>

Jednoduchá rouška z trička:

<https://www.facebook.com/odiviofficial/videos/807790806395450/>

Poznatek vědců: Pokud se vám účinnost bavlny zdá přece jen malá a uvažujete o **použití dvou vrstev** – tak samozřejmě můžete, ale zlepšení už nebude velké. Třeba u dvou vrstev bavlněného trička stoupne účinnost o pouhých 2% na 71%, huře se přes něj ale dýchá. Používáním více vrstev roušky tedy nemá větší význam.

Další návody a skupiny zabývající se šitím roušek:

https://docs.google.com/document/u/1/d/196nnOt7xF2vrkl66Pxy3nXILoQDO5oppffC94bq0iK0/mobilebasic?fbclid=IwAR3DZW-_C79sPB9w6rO77PdAzlvoqOCsvUrm2eMrdJtjnYvlcJEGejAIRj8

Jak správně roušku používat?

- Před nandáním roušky si umyjte ruce mýdlem, případně použijte dezinfekci.
- Při nošení se roušky nedotýkejte.
- Jakmile rouška zvlhne, je třeba ji vyměnit – nejpozději po 6-8 hodinách, někde se uvádí již po dvou hodinách.
- Roušku sundejte tak, že ji uchopíte pouze za tkalouny či za gumičky.
- Špinavou roušku uchovávejte nejlépe v uzavřené nádobě a před dalším použitím ji vyvařte.
- Následně si důkladně umyjte ruce mýdlem, případně vydezinfikujte.

Logistika spojená se sběrem materiálu, výrobou a distribucí roušek

Sběr materiálu

1. Pokud umíte roušky šít, nechte si materiál doma a šijte z materiálu, který máte. Pouze pokud máte přebytek materiálu nebo roušky šít neumíte, tak materiál nabídněte ostatním.
2. Ke sběru materiálu slouží sběrné místo. V našem městě bude vyčleněna garáž v areálu Technických služeb.
3. Lidé mohou do krabice označené SBĚR MATERIÁLU nosit použitelné látky, nitě, tkalouny. Všechn materiál musí být ze 100 % bavlny! Nenoste materiál, který jste nevyzkoušeli zkouškou "lepení na žehličku"!
4. Pro vaši bezpečnost je důležité, aby se v prostoru garáže a jejím okolí zdržoval vždy pouze JEDEN člověk! Dodržujte proto bezpečnou vzdálenost od ostatních lidí alespoň 4 m, tedy více jak dvojnásobek výšky člověka i v případě, že máte oba roušku. V tomto případě, kde je k dispozici dostatek prostoru, není třeba chodit blíže.
5. Pokud je krabice na některý druh materiálu plná, žádný už nepřidávejte.

Určitě se spojte s krizovým štábem vaší obce, aby o vás věděl. Je pravděpodobné, že na úřad budou volat lidé, kteří budou chtít nabídnout materiál nebo jinou pomoc.

Distribuce ušitých roušek

1. Nejdříve si ušijte roušky pro sebe a svou rodinu. Každý by měl mít alespoň dvě roušky, aby se vždy jedna z páru mohla vyvařovat a sušit.
2. Pokud jste vyrobili dostatek roušek a můžete je poskytnout ostatním, zanechte je, prosíme, ve sběrném místě na stole. Vámi vyrobené roušky si budou moci ostatní vzít.
3. Každý si může vzít pouze přiměřené množství roušek, to je dvě roušky na osobu. Sběrné místo je vybaveno kamerou se záznamem, aby bylo zajištěno proti vandalismu nebo hyenismu. Pokud vám vadí, že bude s vámi pořízen videozáznam, ke sběrnému místu, prosíme, nechoďte. Můžete samozřejmě vzít roušky i pro ostatní členy domácnosti. Do sběrného místa by z vaší skupiny lidí měl přijít pouze jeden člověk.

Velmi se nám osvědčuje distribuce přes výdejny balíků. Je třeba volit taková místa, aby lidé neporušovali zákaz vycházení, když jdou pro roušku. Výdej je možné realizovat pomocí stojanu, aby lidé nechodili zbytečně dovnitř do obchodu. Nevadí, že roušky zmoknou, protože si je lidé stejně musí před prvním použitím sami vyvařit.

Rouškovník:

<https://www.facebook.com/groups/rouskyvsem/permalink/198644884748791/>

Co udělám s rouškou přinesenou z výdejního místa?

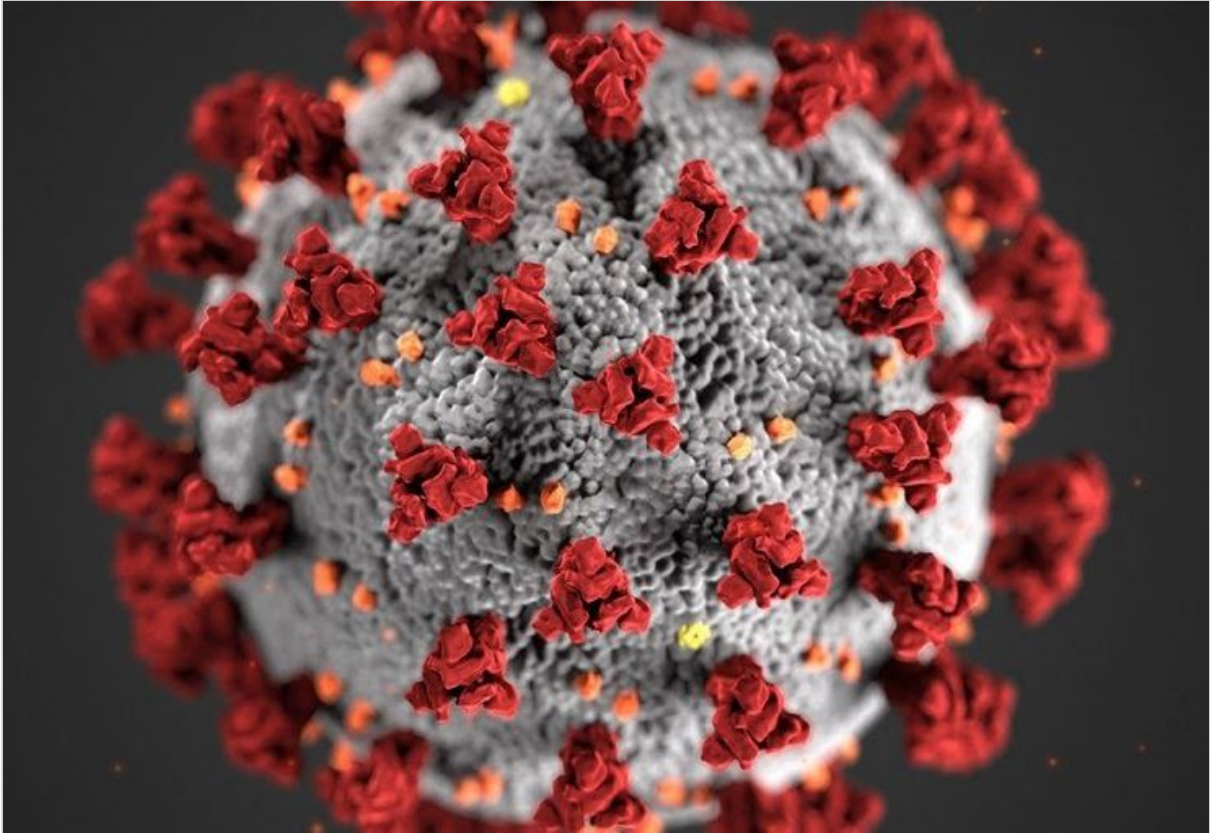
1. Nejdříve roušku vyperete s vyvářkou. Teplota vody musí být nejméně 85 °C.
2. Po dokonalém usušení roušku používáme. Nosíme jí po celou dobu, co přicházíme do styku s ostatními lidmi. Tedy v zaměstnání nebo v supermarketu.
3. Pokud jsme na procházce v parku nebo v přírodě a jsme dostatečně daleko od ostatních lidí (více jak 4 metry za bezvětří), roušku nenosíme. Zejména za slunečného počasí by bylo nošení roušky kontraproduktivní.

Jak se starat o doma vyrobenou roušku - [návod](#)

Mohu nějak pomoci zdravotníkům?

Ano. Zdravotníci mají nedostatek respirátorů. Pokud máte doma respirátor, je vhodný spíše pro zdravotníky, kteří se musí chránit před nákazou. Respirátor ve většině případů nemá

výdechový filtr a tak pokud ho používá nakažená osoba, tak může nakazit lidi ve svém okolí. Vyměňte tedy respirátor za roušku. Respirátory zanechte ve sběrném místě, ale pouze zabalené v originálním balení. Takovéto respirátory předáme zdravotníkům.



Koronavirus (COVID-19)
foto: CDC/Alissa Eckert, MS; Dan Higgins, MAMS

Jak má vypadat sběrné místo?

- Přístřešek bez dveří nebo s trvale otevřenými dveřmi (například garáž).
- Stůl na hotové roušky (ne krabice, aby si lidé mohli vybrat, prostě hrabárna).
- 3 oddělené krabice na materiál:
 - Krabice na nitě. (NITĚ)
 - Krabice na látky. (LÁTKY)
 - Krabice na tkalouny. (TKALOUNY)
- Krabice na respirátory pro zdravotníky. (PRO ZDRAVOTNÍKY)
- Z dálky musí být viditelné, že se jedná o sběrné místo.
Velká cedule s vyřezávanou grafikou. (#ROUSKYVSEM)
- Na plotě musí být tabule, se směřováním na sběrné místo a s upozorněním, aby lidé vstupovali do areálu jednotlivě a dodržovali bezpečnou vzdálenost.
- Fake kamera, aby lidi nekradli. Případně webkamera, aby lidi věděli, jestli jsou vyrobené roušku na stole.

Jak má vypadat výdejní místo?

<https://www.facebook.com/groups/rouskyvsem/permalink/198644884748791/>

Rousky by se mely distribuovat s navodem ([viz vyse](#)), protože duchodci si ho na internetu neprectou.

Odkazy na podobne projekty:

<https://docs.google.com/document/u/1/d/196nnOt7xF2vrkl66Pxy3nXILoQDO5oppffC94bq0iK0/mobilebasic?fbclid=IwAR2v5fXy8MQyZzS8wCphclK7k7TUMva4QVM1TbAvQ30PFJF09ciUh-v6c1U>

<https://www.damerousky.cz/> (tohle je vhodne hlavne pro firmy a registraci vydejnich mist)